



Nackenschmerzen, Schulterverspannungen müssen nicht sein!!

Kursinhalt Anatomie | Wahrnehmung | Haltungskorrektur | Koordination
Eine Bewegungsschulung nach spiraldynamischen Grundsätzen

Wo Burgerallee 7, 2560 Nidau

Anmeldung b.deschwanden@ergona.ch oder 078 760 41 73

Teilnehmerzahl beschränkt

Kosten 80 Fr

Bequeme Turnkleider anziehen.

Leitung Brigitte Deschwanden
dipl. Ergotherapeutin und Fachkraft Spiraldynamik