



## Hexenschuss, Rückenschmerzen müssen nicht sein!!

**Kursinhalt** Anatomie | Wahrnehmung | Haltungskorrektur | Koordination  
Eine Bewegungsschulung nach spiraldynamischen Grundsätzen

**Wo** Burgerallee 7, 2560 Nidau

**Anmeldung** [b.deschwanden@ergona.ch](mailto:b.deschwanden@ergona.ch) oder 078 760 41 73

Teilnehmerzahl beschränkt

**Kosten** 80 Fr

Bequeme Turnkleider anziehen.

**Leitung** Brigitte Deschwanden  
dipl. Ergotherapeutin und Fachkraft Spiraldynamik